

LTPD

RC DIABOLOS SCHILDE



Long Term Youth Player
Development Plan

LTPD

- Lange termijnplan
- Speler gericht
- Coach gericht
- Spel gericht



Lange termijn plan

- 10.000 uren (België ?)
- Optimale ontwikkeling van de speler
- Optimale begeleiding van de coach voor de speler



LTPD model

- Spelergericht: lifestyle, fysiek, mentaal, techniek
- Lange termijn: 10 jaar
- Collectieve samenwerking: omkadering, structuur in functie van de ontwikkeling van de speler



LTPD fases

- Fundamentals: tot 10j
- Learning to train: tot 12j
- Training to train: tot 16j
- Training to compete: tot 18j
- Training to win: vanaf 18j
- Retirement, recruit en retention: alle leeftijden



Voorbeeld: training to train

- Wie? Miniemen en cadetten (U15/U17)
vroeger / late puberteit
- Waar? Club, regionale en nationale ploeg
- Waarom? Speler ontwikkeling en talent
identificatie
- Doelstelling: leren omgaan met winnen en
verliezen



Speler - focust

- Vroege puberteit: spelers kunnen zich beter focussen en daar door technische en tactische competenties radicaal verbeteren
- Ploeggeest, doelstellingen en waarden worden belangrijk
- Late puberteit: ontwikkeling van de fysieke en mentale capaciteiten



Coach – daagt uit

- Minder onderwijzen, meer uitdagen (ploeg naar een hoger niveau brengen)
- Doelen stellen op training en in het seizoen
- Onder druk leren presteren



Het spel - functioneert

- Spelers zijn hoog competitief
- Ontwikkeling van individuele units om als ploeg het doel te bereiken
- Spel is gestructureerd met een grotere rol voor de units binnen de ploeg
- Het behalen van de doelen is belangrijk



Praktijk LTPD

- Oefeningen (game sense approach)
- Invoegen game plan
- Invoegen periodisation

